



MENUS DU 06/01/2025 AU 16/02/2025

Établissement DEJEUNER Élémentaires Lucie Aubrac

Aide UE à destination des écoles



VÉGÉTARIEN		LA GALETTE DES ROIS		
LUNDI 06 JANVIER	MARDI 07 JANVIER	MERCREDI 08 JANVIER	JEUDI 09 JANVIER	VENDREDI 10 JANVIER
CHIFFONNADE DE LAITUE	BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI SAUCE FROMAGE BLANC ET ROMARIN	VELOUTE DE POTIRON	TOAST EMMENTAL GRATINE
CHILI SIN CARNE (POIS BIO)	STEAK HACHÉ SAUCE BARBECUE	PORC AU CARMEL	SAUTÉ DE VOLAILLE À L'ORANGE	FILET DE MERLU SAUCE CITRON
	DOS DE COLIN SAUCE CRÈME	FILET DE HOKI A L'ANETH	FRICASSEE DE POISSON	
RIZ PILAF	PETITS POIS AUX OIGNONS	SEMOULE AU JUS	CHOU FLEUR SAUCE CHEDDAR	ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE
PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	YAOURT FERMIER
FROMAGE BLANC ET BRISURE D'OREO	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON

PRODUITS BIO

PÊCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABELLISÉS

SANS VIANDE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION, S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE



MENUS DU 06/01/2025 AU 16/02/2025

Établissement DEJEUNER Élémentaires Lucie Aubrac

Aide UE à destination des écoles



LUNDI 13 JANVIER	MARDI 14 JANVIER	MERCREDI 15 JANVIER	JEUDI 16 JANVIER	VENDREDI 17 JANVIER
ÉMINCÉ DE CHOU CHINOIS VINAIGRETTE THAÏ	SALADE DE POMMES DE TERRE AU THON	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	VELOUTE DE LEGUMES VERTS	SALADE DE COQUILLETES SAUCE COCKTAIL
ESCALOPE DE POULET FORESTIERE	OMELETTE NATURE	LASAGNES TRADITIONNELLES	GNOCCHI SAUCE FROMAGÈRE	MARMITE DE COLIN AUX PETITS LEGUMES
FILET DE MERLU SAUCE ÉCHALOTE		LASAGNES VÉGÉTARIENNES AUX LÉGUMES		
POTATOES AU PAPRIKA	TOMBÉE DE CHOU VERT	-	-	CAROTTES GLACÉ
PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR
FROMAGE BLANC CASSONADE	FRUIT DE SAISON	BANANE	CROUSTADE AUX POMMES	FRUIT DE SAISON

API RESTAURATION, S.A. a Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1000 000€ -
 RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE

PRODUITS BIO

PÊCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABELLISÉS

SANS VIANDE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MENUS DU 06/01/2025 AU 16/02/2025

Établissement DEJEUNER Élémentaires Lucie Aubrac

Aide UE à destination des écoles



VÉGÉTARIEN				
LUNDI 20 JANVIER	MARDI 21 JANVIER	MERCREDI 22 JANVIER	JEUDI 23 JANVIER	VENDREDI 24 JANVIER
SALADE VERTE AU FROMAGE	CÉLERI SAUCE AU FROMAGE BLANC ET AUX HERBES	OEUF DUR MAYONNAISE	BUTTERNUT RÂPÉE AU FROMAGE BLANC ET CIBOULETTE	VELOUTÉ DE POIREAU
PASTASOTTO AUX CHAMPIGNONS ET PARMESAN AOP	ÉMINCÉ DE POULET À LA MOUTARDE ET CRÈME	CASSOULET	SAUTÉ DE BOEUF A L'INDIENNE	BEIGNET AU POISSON
	FILET DE HOKI SAUCE SUPRÊME	FILET DE LIEU ET SON QUARTIER DE CITRON	FALAFELS SAUCE AU FROMAGE BLANC ET AUX HERBES	
PENNE BIO	POTATEOS	POÊLÉE HIVERNALE DU CHEF FACON RATATOUILLE	CAROTTES AU CUMIN	EPINARD A L'AIL
PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR
CREME DESSERT	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC ET BRISURE DE SPECULOOS	FÉNÉTRA	FRUIT DE SAISON

PRODUITS BIO

PÊCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABELLISÉS

SANS VIANDE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION, S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE



MENUS DU 06/01/2025 AU 16/02/2025

Établissement DEJEUNER Élémentaires Lucie Aubrac

Aide UE à destination des écoles



VÉGÉTARIEN				
LUNDI 27 JANVIER	MARDI 28 JANVIER	MERCREDI 29 JANVIER	JEUDI 30 JANVIER	VENDREDI 31 JANVIER
SOUPE DE LÉGUMES	MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE	CHOU BLANC POMMES SAUCE FROMAGE BLANC AU CURRY	CHOU CHINOIS À LA CREVETTE	SALADE DE RADIS NOIR RÂPÉ VINAIGRETTE
NUGGETS VÉGÉTARIEN	OMELETTE AUX OIGNONS	COLOMBO DE PORC SAUCE AUX CHAMPIGNONS	NEMS DE VOLAILLE	PARMENTIER DE POISSON DU CHEF
		FILET DE COLIN ROTIE SAUCE MOUTARDE	HOKI SAUCE AIGRE DOUCE	
CHOUX DE BRUXELLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	BLÉ	RIZ BASMATI	SALADE VERTE
PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR
LIEGEOIS	BANANE	CREME AUX OEUFS DU CHEF	GÂTEAU CHINOIS DU CHEF	FRUIT DE SAISON

PRODUITS BIO

PÊCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABELLISÉS

SANS VIANDE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



MENUS DU 06/01/2025 AU 16/02/2025

Établissement DEJEUNER Élémentaires Lucie Aubrac

Aide UE à destination des écoles



VÉGÉTARIEN				
LUNDI 03 FÉVRIER	MARDI 04 FÉVRIER	MERCREDI 05 FÉVRIER	JEUDI 06 FÉVRIER	VENDREDI 07 FÉVRIER
POTAGE DE LÉGUMES DE SAISON	BETTERAVES VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS LA CRÈME	CELERI AU CURRY	CAROTTES RAPÉES
RISOTTO AUX CHAMPIGNONS	ÉMINCÉ DE BOEUF SAUCE AU MIEL	OMELETTE AU PERSIL	TARTIFLETTE	POISSON MEUNIÈRE
	BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE	FILET DE MERLU MSC SAUCE ESTRAGON	FILET DE COLIN MSC SAUCE NANTUA	
RIZ	CAROTTES AUX OIGNONS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	BROCOLIS À L'AIL	PUREE DE PATATE DOUCE
PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT	FRUIT DE SAISON	CRÊPES	BANANE AU CAMEL

PRODUITS BIO

PÊCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABELLISÉS

SANS VIANDE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION, S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE



LUNDI 10 FÉVRIER	MARDI 11 FÉVRIER	MERCREDI 12 FÉVRIER	JEUDI 13 FÉVRIER	VENDREDI 14 FÉVRIER
POTAGE AU POTIRON	COLESLAW	BETTERAVES AU MAÏS	HOUMOUS ET SON TOAST	
SAUCISSE DE TOULOUSE	KEBAB TRADITIONNEL	ÉMINCÉ DE POULET AUX HERBES	OEUF BROUILLÉ AUX CHAMPIGNONS	
FILET DE COLIN MSC SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE	KEBAB DE LA MER	MARMITE DU PÊCHEUR		
POTATOS	SALADE VERTE	CHOUFLEUR AU PAPRIKA	EPINARDS A L'AIL	
PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR	PRODUITS LAITIERS DU JOUR
FRUIT DE SAISON	POMME AU FOUR	FRUIT DE SAISON	BOUGNETTES CATALANES DU CHEF	

PRODUITS BIO

PÊCHE DURABLE

RECETTE DU CHEF

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS LABELLISÉS

SANS VIANDE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.